

Les professionnels qui voient la peau jouent un rôle crucial dans la lutte contre le **CANCER CUTANÉ.**

La détection précoce du cancer de la peau est essentielle pour une guérison rapide et efficace. Tous les cancers de la peau sont traitables à condition qu'ils soient pris en charge rapidement. Les tumeurs cutanées, même lorsqu'elles sont métastasées, sont mieux traitables aujourd'hui qu'auparavant. Cependant, elles représentent un fardeau important pour les patients et constituent une charge économique pour la communauté.

Quelques données sont alarmantes : au cours des 20 dernières années, le nombre de cas de cancer de la peau a augmenté d'environ 500 % en raison de divers facteurs.

Tout d'abord, l'augmentation de l'espérance de vie a conduit à une exposition plus longue de la peau aux facteurs de risque. Plus la peau vieillit, plus elle est susceptible de développer des cellules cancéreuses.

Deuxièmement, l'exposition aux rayons ultraviolets (UV) est devenue plus intense ces dernières décennies. Cela est dû à l'augmentation des voyages vers des destinations ensoleillées, ainsi qu'à l'utilisation de bancs solaires et d'autres sources d'UV.

En conséquence, dans des pays relativement petits comme la Belgique, environ 50 000 nouveaux cas de cancers de la peau sont diagnostiqués chaque année.

Les professionnels qui observent régulièrement la peau, comme vous, peuvent jouer un rôle crucial dans la détection précoce des tumeurs cutanées. Plus une tumeur est détectée tôt, plus elle est traitable.

En pratique, toutes les tumeurs cutanées identifiées à un stade précoce peuvent être traitées avec succès par une chirurgie mineure ou d'autres traitements appropriés.

Certaines personnes sont plus à risque de développer un cancer de la peau, notamment celles ayant des antécédents familiaux de la maladie ou prenant des médicaments immunosuppresseurs.



Etre attentif :

Il est essentiel d'être attentif aux signes précoces de cancer de la peau. Voici quelques indicateurs qui devraient inciter à consulter un médecin :

- Une tache brune qui se démarque des autres, plus grande ou irrégulière (« vilain petit canard »).
- Des changements de taille, de forme ou de couleur d'une tache brune.
- L'apparition soudaine de nouvelles taches après l'âge de 18 ans.
- Des lésions cutanées qui saignent facilement ou qui évoluent rapidement.

Quel rôle crucial pouvez-vous jouer ?

Vous pouvez jouer un rôle crucial en sensibilisant vos patients/clients à ces signes et en les encourageant à consulter un médecin dès l'apparition de symptômes préoccupants.

Quels sont les types de cancer de la peau ?

Il existe différents types de cancer de la peau. Les plus courants (70% du total), comme le **carcinome basocellulaire**, sont généralement moins dangereux et peuvent être traités efficacement s'ils sont détectés précocement.

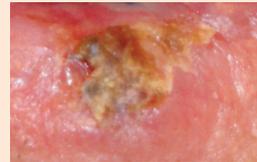
Il existe 2 formes : des globules brillants mais en croissance, souvent entrecoupés de petits vaisseaux sanguins visibles. Ces tumeurs, lorsqu'elles sont effleurées, par frottement, ou grattage, saignent facilement.



Une tumeur qui saigne est toujours un motif de visite chez le médecin. Il existe aussi une forme superficielle à type de tache rouge ou rosâtre qui grossit lentement mais progressivement et a un bord perlé (dans le monde de la dermatologie, c'est ce qu'on appelle un bord en nacré/perlé).

Nous constatons que les personnes qui ont beaucoup travaillé à l'extérieur, surtout lorsqu'elles vieillissent et ont été chroniquement exposées (agriculteurs, horticulteurs, couvreurs, marins, facteurs, etc.) développent des lésions rouges dans les zones photo-exposées. Elles se localisent surtout sur la peau située horizontalement sous le soleil comme le dos du nez, les joues, les bords des oreilles et le crâne des individus chauves. Ces zones représentent un risque encore plus élevé car le soleil a un impact plus intense. Il ne s'agit généralement pas de tumeurs cutanées mais de précurseurs : les **kératoses solaires** ou actiniques, qui sont généralement faciles à traiter.

Une règle à retenir: intervenir à temps !



Sinon, ces lésions peuvent s'épaissir et développer des squames/croûtes plus épaisses, menant au développement d'une tumeur maligne appelée **CARCINOME EPIDERMOÏDE**. Celle-ci peut métastaser si elle n'est pas traitée précocement.

Les **mélanomes**, bien que plus rares (8%), sont les cancers de la peau les plus dangereux en raison de leur capacité à métastaser rapidement. Leur détection précoce est cruciale pour un traitement efficace. Note que si les mélanomes sont diagnostiqués précocement, ils peuvent bénéficier d'un traitement menant à la guérison.

Puisqu'il s'agit d'une dégénérescence de cellules pigmentaires, la lésion est pigmentée (brune/noire) dans 98% des cas et est similaire à un grain de beauté, bien que l'on note certaines différences: apparition ou transformation rapide. Donc un « nouveau grain de beauté », surtout s'il se développe soudainement ou à un aspect totalement différent des autres, nécessite un examen médical.



Il existe d'autres cancers cutanés, plus rares mais pour lesquels il convient également de réagir. En tant que professionnels qui voient souvent la peau, votre vigilance et votre capacité à détecter les signes précoces de cancer cutané peuvent avoir un impact significatif sur la vie de vos patients/clients. Encouragez-les à prendre soin de leur peau et à consulter, dès l'apparition de symptômes inquiétants, un médecin généraliste/dermatologue.